

la corsa d'eschacieras

la course en échasses



Faites le plus fréquemment en bois elles permettent d'atteindre des hauteurs qui varient en règle générale entre 20 à 30 cm pour les débutants et 3 à 4 mètres de haut pour les échassiers confirmés.

Proposition de règles du jeu

Il faut arriver à faire un parcours
ou
une

distance imposée sans mettre pied-à-terre avec des échasses d'une hauteur déterminée (dans un premier temps, on peut apprendre avec des échasses "basses").

Matériel

- un sol assez dur,
- des échasses de différentes hauteurs,
- de quoi matérialiser l'itinéraire,

