

# la còrda a sautar

## *la corde à sauter*



**Nombre de joueurs :** *Une dizaine.*

**But du jeu :** *Réussir à sauter à la corde sans que celle-ci ne vous touche.*

**Matériel :** *Une corde à sauter d'au moins 6 m de long.*

**Déroulement de la partie :** *2 joueurs prennent la corde et commencent à la faire tourner de façon régulière. Les autres joueurs s'élancent au fur et à mesure ou en même temps à l'intérieur. Ils doivent sauter et ne jamais interrompre le rythme de la corde. S'ils sont fatigués ils peuvent sortir de la zone de la corde pour aller se reposer.*

*Si jamais un joueur arrête la corde alors il prend la place d'un des joueurs qui faisaient tourner la corde. Celui-ci prenant la place d'un sauteur potentiel.*

**Fin du jeu :** *Le jeu s'arrête dès que les participants en ont assez de jouer.*

